Утверждаю
Заведующий МДОАУ "Детский сад № 15"
_____ Фомина С. В.

Меню (дети до 3 лет)
24.07.2025

Наименование	Выход	Калорийность
Завтрак		
Морковь свежая	20	4,7
Каша молочная овсяная жидкая	150	89
Бутерброд с маслом	25/5	78
Чай с сахаром	150	18
2 завтрак		
Фрукт	160	23
Обед		
Овощи свежие (помидор)	30	4,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, мясом говядины	150/10/10	58
Говядина тушеная с капустой	50/100	143
Сок фруктовый	150	60
Хлеб ржаной	40	84
Хлеб пшеничный	30	67
Полдник		
Пирожок печ. из дрож. теста с мясом	50	145
Компот из смеси с/ф	150	83

Утверждаю
Заведующий МДОАУ "Детский сад № 15"
_____ Фомина С. В.

Меню (дети от 3 лет)
24.07.2025

Наименование	Выход	Калорийность
Завтрак		
Морковь свежая	40	8,5
Каша молочная овсяная жидкая	200	118
Бутерброд с маслом	30/5	109
Чай с сахаром	180	18
2 завтрак		
Фрукт	160	23
Обед		
Овощи свежие (помидор)	50	7,2
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, мясом говядины	180/15/10	79
Говядина тушеная с капустой	60/110	143
Сок фруктовый	150	60
Хлеб ржаной	50	105
Хлеб пшеничный	40	89,6
Полдник		
Пирожок печ. из дрож. теста с мясом	50	145
Компот из смеси с/ф	180	99