

Утверждаю  
Заведующий МДОАУ "Детский сад № 15"  
\_\_\_\_\_ Фомина С. В.

**Меню дети до 3 лет**  
**06.06.2025**

Наименование	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	150	89
Бутерброд с маслом	20/5	78
Чай с сахаром	180	45
<b>Обед</b>		
Помидор соленый	20	3,9
Свекольник со сметаной, мясом говядины	150/10/10	66
Жаркое по-домашнему с говядиной	50/100	317
Сок фруктовый	150	60
Хлеб ржаной	40	84
Хлеб пшеничный	30	67,2
<b>Полдник</b>		
Конд.изделие ( вафли)	25	102
Ряженка	150	76
<b>Ужин</b>		
Котлета рыбная любительская	50	42
Капуста тушеная	110	82
Чай с сахаром	180	21,6
Хлеб пшеничный	20	44,4

Утверждаю  
Заведующий МДОАУ "Детский сад № 15"  
\_\_\_\_\_ Фомина С. В.

**Меню дети от 3 лет**  
**06.06.2025**

Наименование	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	200	118
Бутерброд с маслом	30/5	109
Чай с сахаром	180	45
<b>Обед</b>		
Помидор соленый	30	5,9
Свекольник со сметаной, мясом говядины	180/15/10	79
Жаркое по-домашнему с говядиной	70/150	452
Срк фруктовый	150	60
Хлеб ржаной	50	105
Хлеб пшеничный	40	89,6
<b>Полдник</b>		
Конд.изделие ( вафли)	25	102
Ряженка	150	76
<b>Ужин</b>		
Котлета рыбная любительская	70	59
Капуста тушеная	130	97
Чай с сахаром	200	24
Хлеб пшеничный	20	44,4