

ПРИНЯТО

Общим собранием
работников МДОАУ «Детский сад №15»
протокол от «10» января 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МДОАУ «Детский сад № 15»
От «10» января 2024 г. № 28
Заведующий МДОАУ «Детский сад № 15»
_____ С.В.Фомина

УЧТЕНО

С учетом мнения
родительского комитета МДОАУ
«Детский сад № 15»
Протокол № 1 от 10.01.2024 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения «Детский сад № 15 «Родничок»
общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития воспитанников
г.Новотроицка Оренбургской области»

г. Новотроицк

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 15 «Родничок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников г.Новотроицка Оренбургской области» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ч.2 ст.30;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;
- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении .

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин – от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более

- 20 мин – от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет
- 90 мин – для детей от шести до семи лет

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями и составляют не менее 10 мин

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (совмещённом с физкультурным) зале.