Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 15 «Родничок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников г.Новотроицка Оренбургской области

**Родительское собрание в форме круглого стола**

**«Здоровье ребенка в наших руках»**

Подготовила: Старший воспитатель

МДОАУ «Детский сад № 15»

г. Новотроицка

первой квалификационной категории

Русанова Олеся Сергеевна

Новотроицк, 2023

**«Здоровье ребенка в наших руках»**

**в младшей группе**

**Аннотация**

   По результатам мониторинга мы можем констатировать явно недостаточную активность родителей в физическом воспитании и укреплении здоровья детей. В «Концепции дошкольного воспитания» подчеркивается: «Семья и детский сад в хронологическом ряду связаны формой преемственности, что облегчает непрерывность воспитания и обучения детей. Здесь важен не принцип параллельности, а принцип взаимопроникновения двух социальных институтов. Важнейшим условием преемственности является установление доверительно делового контакта между семьей и детским садом, в ходе которого корректируется воспитательная позиция родителей и педагогов». Всё это требует переосмысления и изменения содержания и форм работы с семьей.

Новизна  родительского собрания заключается в интегрированном использовании разнообразных форм, видов и способов совместной детско-взрослой деятельности (диалог родителей и взрослых презентация, практический показ детьми,  демонстрация нетрадиционного спортивного оборудования, сделаное  руками родителей).

Физкультурно-оздоровительные задачи реализуется совместно с семьей, в форме «Круглого стола»,  создано активное детско-взрослое сообщество (дети - родители-педагоги), для которых характерно содействие друг другу, учет возможностей и интересов каждого, его прав и обязанностей.

На собрании присутствовали педагоги, родители, дети.

**Цель:** познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями, применяемыми в  ДОУ.

**Задачи:**

1. Показать применение технологий в ходе работы с детьми младшего дошкольного возраста.

2. Дать соответствующие рекомендации по данному вопросу.

3. Повышать педагогическую компетенцию родителей в вопросах инновационных технологий оздоровления детей.

**План проведения:**

1.   Сообщение воспитателя «Что нужно для того, чтобы быть здоровым?»

2.    Презентация «Здоровьесбережение в режиме дня группы «Василек»».

3.    Практический показ детьми младшей группы  элементов здоровьсбережения.

4.     Демонстрация семейного творчества «Нетрадиционное спортивное оборудование для дошкольника».

1. Подведение итогов собрания. Принятие решения.

**Ход собрания:**

1. Выступление воспитателя:

Усилия работников ДОУ сегодня как никогда направлены на оздоровление ребенка - дошкольника, культивирование здорового образа жизни. Неслучайно именно эти задачи являются приоритетными в программе модернизации российского образования. Одним из средств решения обозначенных задач становятся здоровьесберегающие технологии, без которых немыслим педагогический процесс современного детского сада.

В  современном  обществе, в  XXI веке, предъявляются  новые, более  высокие  требования к человеку, в  том числе  к ребенку, к  его  знаниям  и  способностям. Забота  о  здоровье  ребенка стала  занимать  во  всем  мире  приоритетные  позиции.  Это  и  понятно, поскольку  любой  стране  нужны  личности  не только творческие, гармонично  развитые, активные,  но и  здоровые.

Забота  о  воспитании  здорового ребенка  является  приоритетной  в  работе  и  нашего  дошкольного  учреждения. Такой ребенок  обладает  хорошей  сопротивляемостью  организма  к вредным  факторам  среды  и  устойчивостью  к  утомлению, социально  и  физиологически  адаптирован.  В  дошкольном  детстве  закладывается  фундамент  здоровья ребенка,происходит  его  интенсивный  рост  и  развитие, формируются  основные  движения, осанка, а так же  необходимые  навыки  и  привычки, приобретаются  базовые  физические  качества,вырабатываются  черты  характера, без  которых  невозможен  здоровый  образ жизни.

Сегодня  важно  нам, взрослым,формировать  и  поддерживать  интерес  к  оздоровлению,  как  самих  себя, так  и  детей.

Так  что  же  взрослые  могут  сделать, для  того  чтобы  приобщить  детей  к  здоровому  образу жизни?  Это  мы с вами  постараемся  выяснить во  время нашей встречи.

Сейчас хотелось бы предложить Вам посмотреть презентацию по теме «Здоровьесбережение в режиме дня нашей группы»

2.     Просмотр презентации«Здоровьесберегающие технологии в режиме дня младшей группы «Василек»

Наша цель на сегодня

-        познакомить Вас, уважаемые товарищи родители, с современными здоровьесберегающими технологиями ДОУ;

-        показать применение технологий в ходе работы с детьми нашей группы.

-       дать соответствующие рекомендации по данному вопросу.

Здоровье - это состояние полного физического, психического

и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или

физических дефектов.

Что же такое здоровьесберегающие технологии?

Здоровьесберегающая технология - это система мер, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровьесберегающие технологии – это

-  *Динамические паузы (физкультминутки)* (рекомендуются для всех детей в качестве профилактики при утомлении);

-      *Подвижные и спортивные игры*(проводятся ежедневно в соответствии с возрастом детей);

-       *Релаксация* (проводится для всех возрастных групп, при этом используется спокойная музыка, звуки природы);

-       *Гимнастика пальчиковая*(рекомендована всем детям, особенно с речевыми проблемами);

-       *Гимнастика для глаз* (проводится ежедневно с младшего возраста в зависимости от зрительной нагрузки);

-     *Гимнастика дыхательная (*проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы);

-       *Гимнастика бодрящая*(проводится ежедневно после дневного сна);

-        *Гимнастика ортопедическая (*проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы, рекомендована детям с плоскостопием);

-        *Гимнастика утренняя*(ежедневно, утром,  перед завтраком во всех группах);

-         *Психогимнастика*

-        *Комплексное закаливание*(с младшего  дошкольного возраста: обливание стоп, полоскание горла водой комнатной температуры), ходьба по ребристой поверхности…)

-       *Игровой самомассаж*(в зависимости от поставленных целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы   с детьми старшего возраста);

3.     Практический показ детьми группы упражнений пальчиковой гимнастики.

4Демонстрация семейного творчества «Нетрадиционное спортивное оборудование для дошкольника»

1. Итог собрания.

И в завершении работы нашего круглого стола мне бы хотелось напомнить, о том, что любые формы работы с детьми в данном направлении, какие бы мы не применяли на практике это прекрасно, но личный пример родителей в любом деле важнее всего!  Потому здоровые дети –  это не только счастливые дети, но и, прежде всего, счастливые родители! Всем удачи!